

# Quan vagi a néixer, no t'oblidis de portar...



L'estada a l'hospital serà d'aproximadament 48 hores si és un part i de 72 hores si és una cesària.

L'equip de l'Hospital HM Nou Delfos treballa per evitar la manipulació o l'alteració dels sistemes de protecció cutània del nounat. Respectarem la vènix caseosa (substància o capa blanquinosa i greixosa) sobre la pell del teu nadó durant les primeres hores i dies de vida. Pel que només si es precisa utilitzarem un drap suau per assecar i arrossegat les restes de sang o meconi.

## Què dur a la maleta per al nadó?

Per a les primeres hores de vida:

Pell amb Pell

Gorret de cotó

Tovallola

Bolquer



Per l'estada a l'Hospital:

- 5 Mudes interiors (body o samarreta cotó i granota)
- 5 Mudes exteriors (pijames o dues peces de jersei amb polaina)
- 1 Paquet de bolquers per a Nounats de 3-6 kg.
- 1 Paquet de tovalloletes humides per a nounats.
- 2-3 Embolcalls/tovallola/muselina.
- Canviador impermeable.



## Què dur a la maleta per la mare?

- 3-4 pijames o camisa de dormir (valorar que siguin adients per facilitar la lactància materna)
- 2-3 sostenidors de lactància materna o esportiu-compressiu si es realitza lactància artificial.
- 6 calcetes d'un sol ús o de cotó.
- Bata, sabatilles i necesser personal (raspall i pasta de dents, gel, xampú, raspall de cabells i la teva línia cosmètica...)
- Roba per a la sortida de l'Hospital.



## I no t'oblidis...

Que el teu acompanyant porti el pijama, roba còmoda i necesser per la seva higiene personal.

- Bossa per a la roba bruta.
- Si la teva tornada a casa serà amb cotxe, prepara amb temps la cadireta de viatge.



Més informació:

[maternidad.hmnd@mail.hmhospitalales.com](mailto:maternidad.hmnd@mail.hmhospitalales.com)

[hmnoudelfos.com](http://hmnoudelfos.com)

**HM**  
hm hospitalales  
Ser Mare