

# Carnet de la Embarazada



**HM**  
hm hospitales  
Ser Madre

Más información



**Hospital HM Nou Delfos**

Avinguda de Vallcarca, 151

08023 Barcelona

[hmnoudelfos.com](http://hmnoudelfos.com)

[maternidad.hmnd@mail.hmhospitales.com](mailto:maternidad.hmnd@mail.hmhospitales.com)

**HM**  
hm hospitales  
Ser Madre

### DATOS PACIENTE

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Mutua: \_\_\_\_\_

### DATOS EQUIPO MÉDICO

Dr/Dra: \_\_\_\_\_

Equipo: \_\_\_\_\_

### FACTORES DE RIESGO

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Riesgo Elevado: No  Sí

Motivo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### HISTORIA MATERNA

Antecedentes familiares: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Antecedentes médicos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Antecedentes quirúrgicos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hábitos tóxicos: \_\_\_\_\_

Alergias: \_\_\_\_\_

Antecedentes obstétricos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Paridad \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Fecha	EMBARAZO		PARTO	FETO				Puerperio
	Sem	Observaciones	Tipos	Peso	Sexo	Lact.	Estado actual	

### EMBARAZO ACTUAL

FUR: \_\_\_\_\_ FUR ECO: \_\_\_\_\_ FPP: \_\_\_\_\_

G.S.: \_\_\_\_\_ Rh: \_\_\_\_\_ Test Coombs: \_\_\_\_\_

Medicaciones en el embarazo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Incidencias durante el embarazo

APP  CIR  Diabetes  EHE

Maduración Pulmonar Fetal: No  Sí  Fecha: \_\_\_\_\_

Motivo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Otras: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## PARTO

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Edad Gestacional: \_\_\_\_\_

Tipos de parto: Eutócico  Instrumentado  Cesárea

Indicación: \_\_\_\_\_

Epistomía: No  Sí  Desgarro: \_\_\_\_\_

Analgesia: Regional  Local  General  No

Incidencias: \_\_\_\_\_

### Neonato

Sexo: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Apgar 1'/5': \_\_\_\_\_

### Puerperio

Lactancia: Materna  Artificial

AntiD postparto: No  Sí

Fecha alta hospitalaria: \_\_\_\_\_

### Unidades especializadas

UCI Neonatal con neonatólogo de presencia y puertas abiertas 24 horas

Unidad de Diagnóstico prenatal y Medicina Fetal

Unidad de embarazo de alto riesgo

Unidad de Trabajo de Parto y Recuperación

Unidad de Parto Natural y Parto en el Agua

Unidad de parto de baja intervención

Urgencias gineco-obstétricas **24 horas**

### Maternidad HM Nou Delfos

Avinguda de Vallcarca, 151. Planta 3-C  
08023 Barcelona

Más información

[maternidad.hmnd@mail.hmhospital.com](mailto:maternidad.hmnd@mail.hmhospital.com)

## Ha llegado el gran día... ¿Qué debo hacer?

Si has superado la semana 37 y has empezado con las contracciones o te has notado mojada, y tal vez has roto la bolsa, deberás ponerte en contacto con el equipo de comadronas a través del teléfono 93 254 50 87.

Cuando hables con la comadrona, le explicarás con detalle cómo te encuentras y te orientará sobre los pasos a seguir. **Siempre debes comunicarte con ella antes de acudir a urgencias.** De este modo, garantizamos que la matrona pueda conocer tu caso particular con anticipación y pueda darte soporte desde antes de tu llegada al Hospital.

En caso de precisar atención antes de las 37 semanas, recuerda que dispones de un servicio de urgencias 24h gineco-obstétricas en HM Nou Delfos al que podrás dirigirte en cualquier momento.

## Cuando vaya a nacer, no te olvides de traer...

### ¿Qué llevar en la maleta para el bebé?

Para las primeras horas de vida:

Piel con Piel

Gorrito de algodón

Toalla

Pañal

Para la estancia en el Hospital:

- 5 Mudas interiores (body o camiseta algodón y ranita)
- 5 Mudas exteriores (pijamas o dos piezas jersey con polaina)
- 1 Paquete de pañales para recién nacido.
- 1 Paquete de toallitas húmedas para recién nacido.
- 2-3 Arrullos / toalla / muselina.
- Cambiador impermeable.

La estancia en el hospital será de aproximadamente **48 horas en los partos y 72 horas en las cesáreas.**

### ¿Qué llevar en la maleta para la mamá?

- 3-4 pijamas o camisón (valorar que sean adecuados para facilitar la lactancia materna)
- 2-3 sujetadores de lactancia materna o deportivo-compresivo si lactancia artificial.
- 6 braguitas desechables o de algodón.
- Bata, zapatillas y neceser personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, cepillo de pelo y tu línea cosmética...)
- Ropa para la salida del Hospital.

### Y no te olvides...

Que tu acompañante lleve su pijama, ropa cómoda y neceser para su higiene personal.

- Bolsa para la ropa sucia.
- Si tu vuelta a casa será en coche, prepara con tiempo la sillita de viaje.