

Cuando vaya a nacer, no te olvides de traer...



La estancia en el hospital será de aproximadamente 48 horas en los partos y 72 horas en las cesáreas.

El equipo de Hospital HM Nou Delfos aboga por evitar la manipulación o alteración de los sistemas de protección cutánea del recién nacido. Respetaremos la vernix caseosa (sustancia o capa blanquecina y grasa) sobre la piel de tu bebé durante las primeras horas y días de vida. Por lo que sólo si se precisa utilizaremos un paño suave para secar y arrastrar los restos de sangre o meconio.

¿Qué llevar en la maleta para el bebé?

Para las primeras horas de vida:

Piel con Piel

Gorrito de algodón

Toalla

Pañal



Para la estancia en el Hospital:

- 5 Mudas interiores (body o camiseta algodón y ranita)
- 5 Mudas exteriores (pijamas o dos piezas jersey con polaina)
- 1 Paquete de pañales para recién nacido.
- 1 Paquete de toallitas húmedas para recién nacido.
- 2-3 Arrullos / toalla / muselina.
- Canviador impermeable.



¿Qué llevar en la maleta para la mamá?

- 3-4 pijamas o camisón (valorar que sean adecuados para facilitar la lactancia materna)
- 2-3 sujetadores de lactancia materna o deportivo-compresivo si lactancia artificial.
- 6 braguitas desechables o de algodón.
- Bata, zapatillas y neceser personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, cepillo de pelo y tu línea cosmética...)
- Ropa para la salida del Hospital.



Y no te olvides...

Que tu acompañante lleve su pijama, ropa cómoda y neceser para su higiene personal.

- Bolsa para la ropa sucia.
- Si tu vuelta a casa será en coche, prepara con tiempo la sillita de viaje.



Más información:

maternidad.hmnd@mail.hmhospital.es

hmnoudelfos.com

HM
hm hospitales
Ser Madre