

Protege a tu bebé durante el Piel con Piel

La adaptación del recién nacido a la vida fuera del útero implica el inicio de la respiración y un cambio muy importante en su circulación sanguínea; y donde mejor realiza esta adaptación es mediante el contacto piel con piel contigo.

Además, el sistema piel con piel también ayudará a mejorar el vínculo con tu bebé y al inicio de la lactancia materna.

Debes prestar especial atención a que esta adaptación transcurra sin dificultades y de forma segura, por eso te animamos a seguir algunas recomendaciones:



1 **Acomódate** con almohadas en un ángulo de 30 a 45 grados.



2 Cuando tengas a tu bebé sobre el pecho o abdomen **asegúrate** de que sus orificios nasales quedan totalmente libres.



3 **Controla** el color y la actividad de tu pequeño. **Revisa** que labios estén sonrosados, que respira sin dificultad y muestra fuerza.



4 Si el cansancio te vence, **coloca** a tu bebé piel con piel con tu pareja o acompañante...



5 ...o en la cuna en **posición** boca arriba y la cabeza ladeada.



6 **Avisa** inmediatamente al personal sanitario si detectas cambios de coloración o respiración irregular o ausente.

Respetar estas precauciones también si están trasladándote en camilla.